



KODOKAN BUDO SGM

SAISEIKAN SDM

ZANSHIN KARATE ROSATE

USacli USN KARATE 2^ EDIZIONE COPPA CITTA' DI MILANO

COMPETIZIONE INTERREGIONALE US ACLI - USN KARATE & D.A
VALIDO PER LA QUALIFICAZIONE AI CAMPIONATI NAZIONALI

5 APRILE 2020

Palazzetto dello sport
ROZZANO (MI) - P.ZZA GIOVANNI FOGLIA, 1

Gara di **KARATE INTERSTILE**

- KATA INDIVIDUALE
- KATA A SQUADRE
- GARA DI ENBU
- KUMITE INDIVIDUALE (LIBERO) - SHOBU SANBON
- KIHON IPPON KUMITE
- JIYU IPPON KUMITE (SEMILIBERO)



REGOLAMENTO US ACLI NAZIONALE



Gara aperta a tutte le Federazioni ed Enti di Promozione Sportiva

Ore 8,00 – 8,30 ritrovo e pagamento quota iscrizione

Ore 8,30 ritrovo e briefing Ufficiali di gara e a seguire coach società

Ore 9,30 inizio gara

Per informazioni ed iscrizioni:

M° Palandri Francesco: kodokan@libero.it – 380-5411244

M° Baracchi Davide: segreteria@saiseikan.it – 340-8514001

M° Betta Giovanni: betta.giovanni@gmail.com - 338-1294960



CON LA COLLABORAZIONE di ASD 360